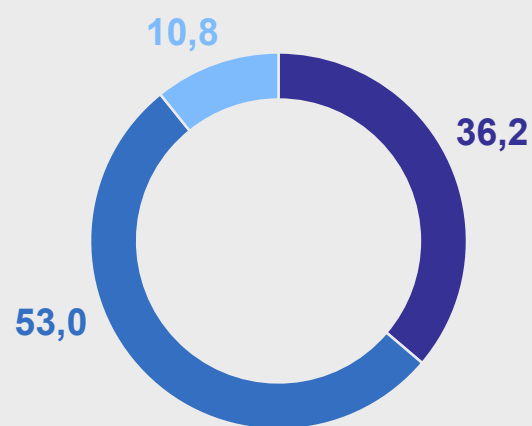


**СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ\***

**Оценка населением состояния своего здоровья**  
доля населения в возрасте 15 лет и более, %



- Хорошее и очень хорошее
- Удовлетворительное
- Плохое и очень плохое

**Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни**

**11,4%** населения в возрасте 15 лет и более  
**4 место** в ЦФО РФ

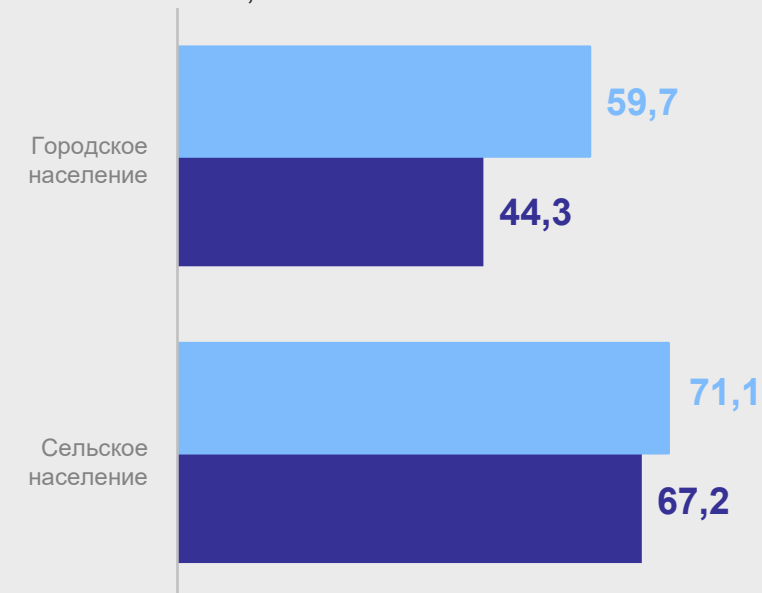


**Ожидаемая продолжительность здоровой жизни**

**58 лет**

**Население, прошедшее диспансеризацию в последние 2 года**

доля населения в возрасте 15 лет и более, %



- Мужчины
- Женщины

**Население, по компонентам здорового образа жизни**

доля населения в возрасте 15 лет и более, %

Не злоупотребляют солью, солеными приправами и соусами **81,7%**

Не употребляют табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия **77,1%**

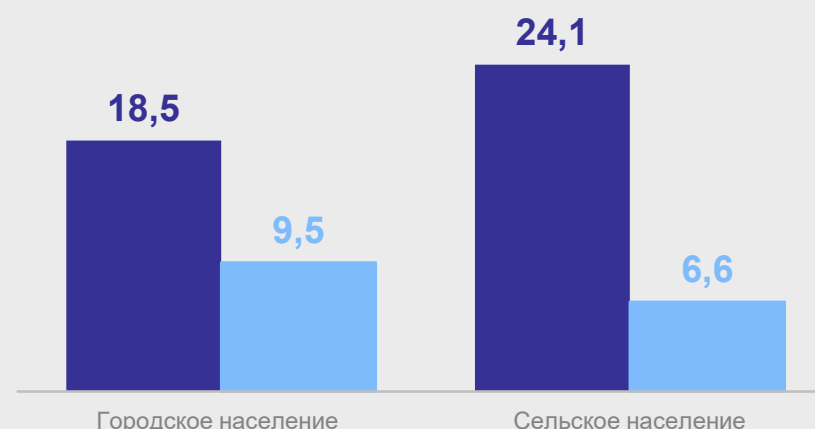
Потребляют ежедневно не менее 400 г овощей и фруктов **17,7%**

**Население, занимающееся спортом**

доля населения в возрасте 15 лет и более, %

**Мужчины**

**Женщины**



- Самостоятельно
- Организованно

\* По данным Выборочного федерального статистического наблюдения состояния здоровья населения в 2023 году.  
<https://71.rosstat.gov.ru/> При использовании в СМИ ссылка на Туластат обязательна